

# In 7 Schritten

## zur erfolgreichen Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen



Die psychische Gefährdungsbeurteilung ist ein **kontinuierlicher Kreislauf**, ein Zyklus, der in regelmäßigen Abständen wiederholt werden sollte. Sie soll Ihnen als Arbeitgeber stetig helfen, die tägliche Arbeit so zu gestalten, dass die Mitarbeiter so wenig wie möglich belastet werden. Immerhin verändern sich nicht nur unsere Arbeitsbedingungen ständig, sondern auch die Belastungen, die damit einhergehen können.

Für eine ordnungsgemäße Gefährdungsbeurteilung ist eine klare, **wiederkehrende Schrittfolge** vorgeschrieben. Nur, wenn Sie diese einhalten, erfüllen Sie die gesetzlichen Vorschriften. Aber keine Sorge: **Wir begleiten Sie gerne von Anfang an dabei.**

### TÄTIGKEITSGRUPPEN FESTLEGEN

1

Eine Tätigkeitsgruppe setzt sich aus Beschäftigten zusammen, die einen vergleichbaren Arbeitsplatz haben und ähnlichen Belastungen ausgesetzt sind – z.B. Abteilungen.

### GEFÄHRDUNGEN BEURTEILEN

3

Die Auswertung steht als ausführlicher PDF Report zur Verfügung. Vertiefende Fragestellungen und Kommentare sorgen für detaillierte Ergebnisse.

### MASSNAHMEN DURCHFÜHREN

5

Sorgen Sie für eine effektive Umsetzung der Maßnahmen, gerne mit Unterstützung der Arbeitspsychologen und psychologischen Coaches aus dem PERSENTIS Netzwerk.

### DOKUMENTIEREN & FORTSCHREIBEN

7

Halten Sie als Nachweis alle Schritte in Ihren betrieblichen Gesundheitsschutzdokumenten fest. Eine Durchführung im Intervall von ein bis zwei Jahren oder bei Anzeichen veränderter psychischer Belastungen ist ratsam.

2

### GEFÄHRDUNGEN ERMITTELN

Nutzen Sie dazu einfach den PERSENTIS Care Fragebogen und sorgen Sie dafür, dass möglichst alle Mitarbeitenden an dieser Umfrage teilnehmen.

4

### SCHUTZMASSNAHMEN FESTLEGEN

Definieren Sie anhand der sichtbar gewordenen Handlungsfelder passende Maßnahmen. Eine Einbindung der Mitarbeitenden in den Lösungsprozess zeigt Vertrauen und steigert die Motivation.

6

### WIRKSAMKEIT ÜBERPRÜFEN

Die Wirksamkeit der Maßnahmen sollte regelmäßig überprüft und bei Bedarf angepasst werden, um eine nachhaltige Verbesserung zu gewährleisten.

[www.persentis.com/care](http://www.persentis.com/care)

