



**Susanne Vietz**

Mittwoch, 3. April 2024

# Sie sind eine **LEBHAFTE & ACHTSAME** Persönlichkeit.

## ATTRIBUTE

fördernd, stabilisierend, unterstützend, persönlich, empathisch

## ALLGEMEIN

**Lebhaft achtsame** Persönlichkeiten sind Menschenversther. Sie können sich gut in andere hineinversetzen und diese in vielen Problemsituationen beruflich wie privat unterstützen. Sie tariieren Unstimmigkeiten gekonnt aus und sorgen für ein friedvolles Miteinander. Sie fungieren intuitiv als Mediatoren und sind als verbindende Mitglieder in jedweder Gesellschaft unentbehrlich.

## WERTE & ZIELE

Freundschaft hat einen hohen Stellenwert bei lebhaft achtsamen Menschen, ebenso sind sie darauf geschult, kleine Fortschritte in ihrem Gegenüber sofort zu erkennen und ermutigen sehr hilfreich zur positiven Weiterentwicklung. Sie halten Ausschau nach Gemeinsamkeiten und finden diese in nahezu allen Menschen, erkennen aber gleichzeitig die persönlichen Wertigkeiten jedes Individuums als wichtige Diversitäts-Indikatoren an.

## ARBEITSWEISE

**Lebhaft Achtsame** arbeiten gut in einer angenehmen Umgebung, die sie sich meist selbst schaffen. „Arbeiten auf Augenhöhe“ lautet die Devise dieser Individuen, und das macht sie zu kompromissbereiten Kollegen, denen man umfassend vertraut. Für sie zählt jede Meinung, um zum gemeinsamen Erfolg zu kommen.

Um sich unliebsamen Details in ihrer Arbeit, die sie sorgfältig erledigen möchten, zu widmen, ziehen sich **lebhaft achtsame** Personen zwischendurch zurück.

## SOZIALE INTERAKTION, TEAMVERHALTEN UND FÜHRUNGSSTIL

Sie arbeiten gut in Gemeinschaft, suchen wertvolle Diskussionen und unterstützen demokratische Zielfindungen. Durch ihre positive Lebenseinstellung und ihr echtes Interesse an ihren Mitmenschen bauen sie zu ihren Kollegen viele persönliche Kontakte auf.

Im Team räumen **lebhaft achtsame** Weggefährten gerne Störfaktoren beiseite, ohne sich jedoch direkten Konflikten auszusetzen, so formulieren sie gerne „durch die Blume“. Sie suchen stets persönlichen Kontakt, noch bevor gemeinsam zu meisternde berufliche Herausforderung ansteht.

**Lebhaft achtsame** Menschen sind sehr empathische Führungspersönlichkeiten, die ihr Team verstehen, die Stärke jedes Mitglieds gut anerkennen und diese auch hervorzuheben wissen. Sie erfreuen sich großer Beliebtheit, da sie über viel Verständnis für persönliche Situationen verfügen.

## STRESSOREN

Direktheit: Der harte und direkte Ton stört **lebhaft achtsame** Typen in ihrem Streben nach Harmonie.

Fakten: Personen mit diesen Eigenschaften stellen Menschen vor die Sache und lassen sich lieber emotional als durch Fakten leiten.

Harter Kurs: Bei scharfem Ton in der Auftragserteilung läuten bei **lebhaft Achtsamen** die Alarmglocken. Sie fühlen sich dadurch allzu schnell persönlich angegriffen.

Kritik: Auch diese nehmen **lebhaft Achtsame** sehr schnell persönlich.

## STRESS- & KONFLIKTVERHALTEN

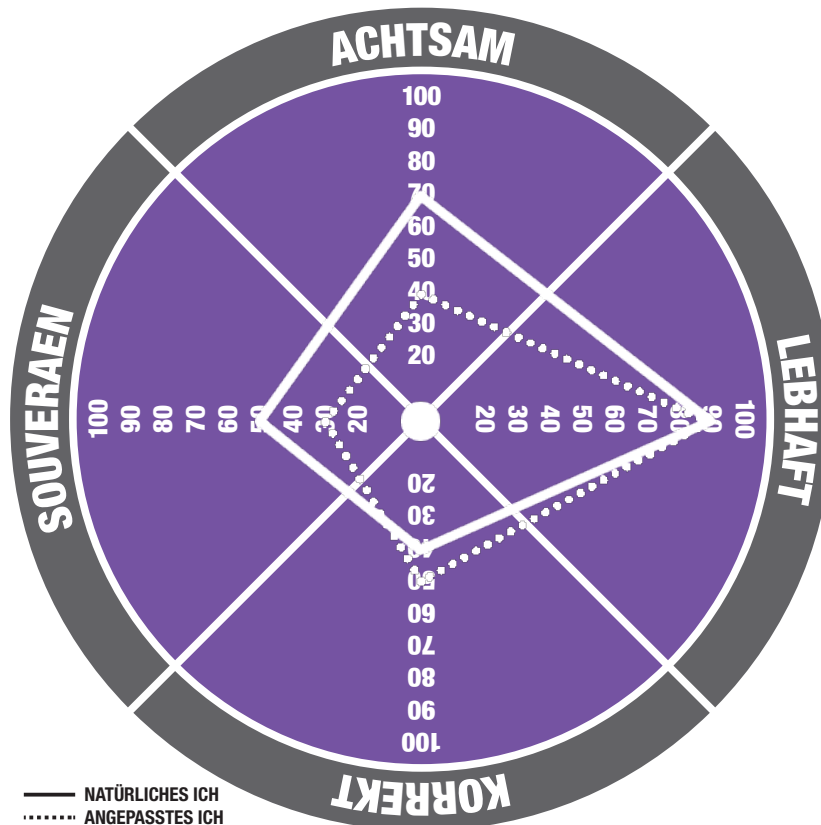
In Stresssituation greifen **lebhaft achtsame** Menschen auf ihr gut funktionierendes und weitreichendes Netzwerk zurück und bitten um Hilfe. Sie lösen Konflikte eher indirekt und sind alles andere als angriffslustig. Trotz großem Druck behalten Menschen mit **lebhaft achtsamen** Wesenszügen ihre individuelle Bestimmung stets im Fokus.

Sie halten in Notsituationen an den ideellen Werten ihrer Gemeinschaft fest und bleiben unterstützend und verständnisvoll auf Augenhöhe.

## TIPPS

- Fakten anerkennen!
- Unliebsame Details gleich abarbeiten und nicht auf die lange Bank schieben.
- Bestimmtheit bedeutet nicht zwingend, dass Sie sich unbeliebt machen.

# ICH DIMENSIONEN



Das **NATÜRLICHE ICH** gründet auf angeborenen Eigenschaften sowie tief in unserer Persönlichkeit verankerten Überzeugungen und Grundwerten. Das **ANGEPASSTE ICH** beschreibt unseren **Eigenanspruch** - die Erwartungshaltung, die wir gegenüber uns selbst haben und daraus folgernd das Bild, das wir nach außen abgeben möchten. Es entsteht aus dem Bedürfnis, den an uns gestellten Anforderungen gerecht zu werden sowie auf prägenden Misserfolgs- und Erfolgserlebnissen und Lernerfahrungen. Der Raum zwischen **NATÜRLICHEM ICH** und **ANGEPASSTEM ICH** ist unser **Verhaltensbereich**, in dem wir uns - je nach Situation - bewegen. Das tatsächliche beobachtbare Verhalten ist immer ein Zusammenspiel aus natürlichem und idealem ICH. **Je näher NATÜRLICHES und ANGEPASSTES ICH zusammenliegen, desto mehr sind wir mit uns „im Reinen“ und können so agieren, wie wir wirklich sind.**

Das **NATÜRLICHE ICH als Kompass** für die passenden Aufgabenbereiche: Wenn die Anforderungen im Job unserem natürlichen ICH entsprechen, fühlen wir uns am wohlsten. Es fällt uns leicht, diese zu erfüllen, und wir können unser volles Potential entfalten. Spitzenleistung wird so zur ganz natürlichen Sache.

# ICH DIMENSIONEN im Detail

## **Die SOUVERÄNE Komponente**

**stolz, erhaben, autoritär, selbstbewusst, bedacht**

Das Anführer-Gen: Diese Ausprägung zeigt sich in einem hohen Maß an Eigenständigkeit, Mut und Durchsetzungskraft. Souveräne Menschen sind „Alphas“ und lassen sich nur ungern das Revier streitig machen. Sie wollen Dinge anstoßen, sehen das große Ganze und denken strategisch. Souveräne holen sich gerne qualifizierten Rat, die Entscheidungen treffen sie aber selbst.

## **Die LEBHAFTE Komponente**

**dynamisch, leuchtend, feurig, quirlig, passioniert**

Optimismus und Leidenschaft: Für lebhafte Charaktere ist die Welt bunt und voller Abenteuer, die erlebt werden wollen. Ihre aufgeschlossene und zukunftsorientierte Art zeichnet diese Menschen aus, und gute Beziehungen sind für sie das Um und Auf. Sie lieben ihre Freiheit, respektieren die Freiheiten anderer und können mit ihrem Ethusiasmus auch ihr Umfeld befeuern.

## **Die ACHTSAME Komponente**

**aufmerksam, sorgfältig, umsichtig, fürsorglich, loyal**

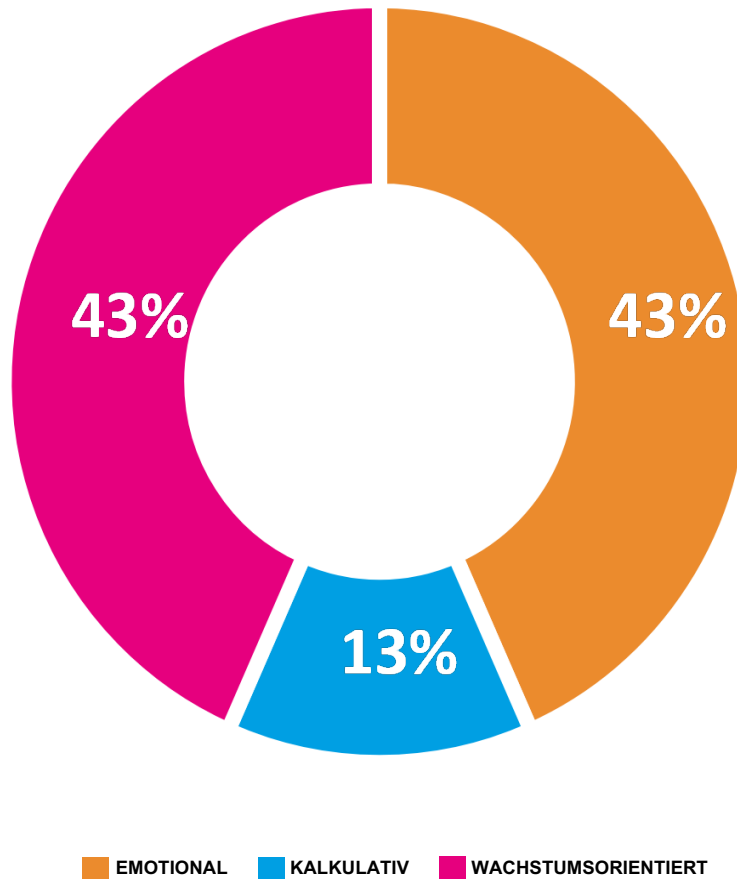
Die sanfte Seite: Ein großes Herz und hohes Einfühlungsvermögen zeichnet diesen Wesenszug aus. Als sprichwörtlicher Fels in der Brandung sorgt er für Stabilität und begegnet Herausforderungen mit Besonnenheit und Umsicht. Mit hohem Spezialisierungsgrad und Liebe zum Detail vertiefen sich achtsame Charaktere gerne in ihre Aufgaben und stellen das „wir“ über das „ich“.

## **Die KORREKTE Komponente**

**präzise, gründlich, angemessen, ordentlich, achtbar**

Fakten, Fakten, Fakten. Objektivität und analytisches Denken prägen diesen Charakter. Kühl und sachlich werden die Gegebenheiten geprüft, um zu einem Urteil zu gelangen und präzise Schritte zu setzen. Auch komplexe Zusammenhänge werden kritisch durchleuchtet und bis ins Detail aufgeschlüsselt. Ihr Qualitätsbewusstsein und der hohe Anspruch an die eigene Leistung sorgen stets für beste Ergebnisse.

## IHRE DERZEITIGE ORIENTIERUNG



Während der Persönlichkeitstypus relativ konstant ist, kann sich die Orientierung im Laufe des Lebens immer wieder verändern. In der einen Lebensphase steht vielleicht die Karriere im Vordergrund, in einer anderen braucht man Sicherheit und Stabilität, und wieder in einer anderen geht es vordergründig um gute Beziehungen. Nichts davon ist besser oder schlechter, sondern einfach im positiven Sinne anders; und für einen selbst und für den Arbeitgeber ist es wichtig zu wissen, worauf zu achten ist und wie Sie Ihre Bestleistung abrufen können.

# IHRE DERZEITIGE ORIENTIERUNG im Detail

## Die **EMOTIONALE** Komponente

### **Arbeitsklima - Loyalität & Vertrauen - Identifikation**

Die persönliche Ebene muss passen, denn man möchte seiner Tätigkeit gerne und mit ganzem Herzen nachgehen. Positive Beziehungen im Team, zu Vorgesetzten und Kunden, ein fairer und offener Umgang, ein Gleichklang der Grundwerte, ... darauf kommt es an, und so kann eine innere Verbundenheit entstehen und wachsen. Emotional orientierte Mitarbeiter sind die loyalsten und gehen mit ihren Kolleginnen und Kollegen durchs Feuer.

## Die **KALKULATIVE** Komponente

### **Entlohnung - Ausstattung - Arbeitszeit**

Leistung und Gegenleistung werden genau abgewogen, denn hier stehen messbare Vorteile im Vordergrund. Kalkulative Faktoren wie Standort, wirtschaftliche Sicherheit, passende Arbeitszeiten, ... spielen meist in einer Lebensphase, in der man eine Familie zu versorgen hat, eine wesentliche Rolle. Auch bei Menschen mit zeitintensiven Hobbies oder anderweitigen Verpflichtungen wiegen Job faktive Vorteile schwerer als die persönliche Erfüllung. Kalkulativ orientierte Mitarbeiter sind am wenigsten "pflegeintensiv". Wenn die Rahmenbedingungen stimmen, bringen sie sich gerne voll und ganz ein.

## Die **WACHSTUMSORIENTIERTE** Komponente

### **Arbeitshinhalte - Partizipation - Entwicklung**

Fachliche und persönliche Weiterentwicklung stehen hier im Fokus, denn man möchte kein Rädchen im System sein, sondern das Beste aus sich und seinem Leben machen. Top Motivation entsteht dann, wenn es hohe Ziele zu erreichen und eine Vision zu verwirklichen gibt. Eine offene und transparente Kommunikation, Aufgaben, an denen man wachsen kann und eine gemeinsames Ziel sind daher Grundvoraussetzungen. Wachstumsorientierte Mitarbeiter scheuen niemals die Herausforderung, sie bringen frischen Wind und Innovation ins Unternehmen.